

**ПАМЯТКА**

**ПАЦИЕНТАМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подготовка к МРТ малого таза, брюшной полости** | | | | | | | | |
| 1) За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, молоко, квас | | | | | | | | |
| 2) Накануне исследования принять активированный уголь в расчете 1 таблетка на 10 кг массы тела или 2 капсулы "Эспумизан". Это необходимо для устранения повышенного газообразования. В день исследования принять 1 таблетку "Но-шпа" и 1 капсулу "Эспумизан" минимум за 60-30 мин, до исследования | | | | | | | | |
| 3) **Исследование проводится натощак** - последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 6-8 часов до начала исследования | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |