

**ПАМЯТКА**

**ПАЦИЕНТАМ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подготовка к МРТ малого таза** | | | | | | | | |
| 1) За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, молоко, квас | | | | | | | | |
| 2) За 40-60 минут до начала исследования необходим прием 1-2 таблеток "Но-шпа" | | | | | | | | |
| 3) **Не мочиться за 1 час до начала исследования** (дополнительный прием жидкости не требуется), мочевой пузырь должен быть умеренного наполнения. Кишечник должен быть очищен физиологическим путем, либо необходимо принять "Микролакс" | | | | | | | | |
| 4) **МРТ малого таза** проводится с 7 по 14 день менструального цикла (1-й день – это начало менструации). Как правило данное обследование назначает гинеколог и пациент записывается на исследование с учетом менструального цикла | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |